



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی حرمزگان

دانشکده پزشکی

گروه آموزشی پزشکی اجتماعی

دفترچه ثبت فعالیت ها (Log Book)

کارآموزی گروه پزشکی اجتماعی

اساتید دوره: دکتر عبدالجبار ذاکری - دکتر راضیه طغرلی - دکتر امان اله زمانی - دکتر شکراله محسنی - دکتر

ابوبکر جعفر نژاد

اهمیت تدوین لاگ بوک

لاگ بوک، یک مستند ثبت فعالیت های آموزشی است که به عنوان ابزاری جهت ثبت مراحل یادگیری، مستندسازی آن و و ارزیابی کیفیت آموزش محسوب می شود. هدف از طراحی این مجموعه آن است که کلیه آموزش های دوره کارآموزی در عرصه دانشجو در طول دوره ثبت و به موازات ارائه آنها ارزیابی گردد. از جمله مزیت های لاگ بوک این است که کارآموز بصورت هفتگی فعالیت های آموزش دیده خود را ثبت می کند و این باعث می گردد تا دانشجو با وظایف دوره کارآموزی بهتر آشنا گردد و علاوه بر کنترل کیفیت توسط خود دانشجو و مربی مربوطه، نظارت لازم از طرف سیستم آموزشی نیز بر آن صورت پذیرد.

گروه پزشکی اجتماعی امیدوار است با نظارت دقیقتر بر فرآیندهای کارآموزی در عرصه، کیفیت آموزش را اعتلا بخشیده و پزشکانی کارآمدتر و خبره تر را به اجتماع تحویل دهد.

برنامه اجرایی کارآموزی دانشجویان پزشکی اجتماعی

دوره کارآموزی پزشکی اجتماعی ۳ واحد در عرصه ارائه می گردد.

قوانین و مقررات کارآموزی:

- ✓ ساعات کارآموزی هر روز از ساعت ۷:۳۰ صبح الی ۱۳:۳۰ ظهر می باشد. کارآموز باید در ساعت مقرر در محل کارآموزی و در بخش مربوطه حضور داشته باشد.
- ✓ کارآموز باید آراستگی و سادگی ظاهر، حجاب اسلامی و پوشش حرفه ای (روپوش) متناسب با مقررات دانشگاه را رعایت نماید.
- ✓ کارآموز باید احترام، نزاکت و خوش برخوردی در ارتباط با مربی، کارمندان و مراجعه کنندگان را مد نظر خود قرار دهد.
- ✓ کارآموز موظف است قوانین و مقررات آموزشی را رعایت نماید.
- ✓ رعایت قوانین و مقررات آموزشی در بخش، ارائه تکالیف یادگیری، شرکت در بحث گروهی، مشارکت فعال در یادگیری مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ می شود.
- ✓ کارآموز باید لاگ بوک را بصورت روزانه یا هفتگی تکمیل نماید.

- ✓ کارآموز نباید در طول دوره کارآموزی غیبت کند و در صورت غیبت موجه حتما باید با هماهنگی مربی و مسئول بخش یک جلسه جبرانی در محیط کارآموزی حضور داشته باشد.
- ✓ در صورتی که کارآموز یک روز غیبت موجه کند و جلسه جبرانی را نرفته باشد به ازای هر روز غیبت ۲ نمره از نمره کارآموزی دانشجو کسر می گردد.
- ✓ در صورت غیبت غیرموجه، به ازای هر روز غیبت ۲ نمره از نمره کارآموزی دانشجو کسر می گردد و به ازای هر روز غیبت غیر موجه، سه روز جبرانی در نظر گرفته می شود. در صورت عدم جبران ، تجدید بخش خواهد شد.
- ✓ هر گونه جابجایی افراد، مکان و زمان کارآموزی بدون هماهنگی با مدیر گروه غیر مجاز می باشد.
- ✓ استفاده از تلفن همراه و ورود به شبکه های اجتماعی در ساعات کارآموزی ممنوع می باشد.
- ✓ استفاده از یونیفرم مطابق مقررات دانشگاه از جمله روپوش سفید و اتیکت دانشجویی الزامی است.
- ✓ کارآموز باید محرمانه بودن اطلاعات بیماران در سیستم های اطلاعاتی و پرونده های بیماران را رعایت نماید.
- ✓ در صورتی که کارآموز به یک بیماری و یا یک وضعیت خاص مبتلا می باشد، باید قبل از شروع کارآموزی به گروه خود اطلاع دهد.
- ✓ قبولی در هر دوره کارآموزی منوط به کسب حداقل نمره ۱۲ از آن دوره می باشد و در غیر این صورت نیاز به تجدید دوره الزامی است.
- ✓ کارآموز باید لاگ بوک و گزارش فعالیت های لاگ بوگ خود را در پایان دوره کارآموزی به گروه پزشکی اجتماعی تحویل دهد.

فرم مشخصات دانشجو

نام و نام خانوادگی :	
شماره دانشجویی:	
آدرس ایمیل:	
تاریخ شروع دوره کارآموزی:	
تاریخ پایان دوره کارآموزی:	
محل کارآموزی:	
اساتید / مربیان مربوطه:	

امضاء دانشجو:

--

فعالیت‌های عملی - نام مرکز:

فعالیت ها	مشاهده کرده ام	مطالعه نموده ام	انجام داده ام	توسط اتندینگ،دستی ار یا کارشناس توضیح داده شده است	هیچکدام	تایید مربی یا کارشناس	تاییده استاد مربوطه	موارد انجام شده در پایان جدول توسط دانشجو به صورت کامل ذکر شود
آشنایی با واحد های مرکز و تشکیلات (خانه بهداشت، مراکز خدمات جامع سلامت و مرکز بهداشت شهرستان)								
نحوه نظارت و دهگردشی از خانه های بهداشت و پایگاه سلامت(حداقل یک مورد)								
محاسبه شاخصهای بهداشتی در جمعیت تحت پوشش								
تهیه فهرست اولویت بندی مشکلات بهداشتی منطقه براساس سامانه سیب ، پntl مدیریتی، ذیح حیاتی								

								آشنایی و بررسی با آمارهای بهداشتی درمانی بررسی صحت آمارها	
								شرکت در برگزاری جلسات هماهنگی با پرسنل تحت پوشش مرکز	
								تکمیل پرونده سلامت برای جمعیت تحت پوشش (حداقل سه مورد)	
								مطالعه دقیق آخرین دستورالعملهای آموزشی وزارت متبوع در خصوص برنامه بیمه روستایی و پزشک خانواده	

فعالیت‌های عملی - نام مرکز:

فعالیت ها

مشاهده کرده ام

مطالعه
نموده ام

انجام داده ام

توسط
اتندینگ،دستیار
یا کارشناس
توضیح داده
شده است

هیچکدام

تایید مربی
یا
کارشناس

تاییده
استاد
مربوطه

موارد انجام
شده در
پایان جدول
توسط
دانشجو به
صورت کامل
ذکر شود

استخراج و لیست نمودن سندرم های مهم در
برنامه نظام مراقبت سندرمیک

استخراج تعداد نمونه های گرفته شده طی ۶ ماه
گذشته برای کشف موارد مالاریا، سل و التور و
بررسی شاخص های نمونه گیری

آشنایی با نحوه برخورد مناسب با بیمار
مشکوک به وبا بر اساس دستورالعمل
کشوری و گزارش تلفنی برای بیماری وبا و
بیماری های منتقله توسط آب و غذا

آشنایی با نحوه برخورد مناسب با موارد
حیوان گزیدگی بر اساس دستورالعمل
کشوری و گزارش تلفنی

اشنایی با نحوه برخورد مناسب با بیمار
مشکوک به فلج شل حاد بر اساس
دستورالعمل کشوری و گزارش تلفنی برای
بیماری فلج شل حاد

اشنایی با نحوه برخورد مناسب با بیمار
مشکوک به سرخک بر اساس دستورالعمل
کشوری و گزارش تلفنی برای بیماری
سرخک

اشنایی با نحوه برخورد مناسب با بیمار
مشکوک به مالاریا بر اساس دستورالعمل
کشوری و گزارش کتبی برای بیماری
مالاریا

اشنایی با نحوه برخورد مناسب با بیمار
میتلا به سالک بر اساس دستورالعمل
کشوری و گزارش کتبی برای بیماری
سالک

اشنایی با نحوه برخورد مناسب با بیمار
مشکوک به سل بر اساس دستورالعمل
کشوری و گزارش کتبی برای بیماری
سل

								اشنایی با نحوه برخورد مناسب با بیمار مبتلا بر اساس دستورالعمل کشوری و گزارش کتبی برای بیماری تب مالت	
								اشنایی با نحوه برخورد مناسب با بیمار مشکوک به HIV و هیپاتیت بر اساس دستورالعمل کشوری و گزارش کتبی برای بیماری HIV و هیپاتیت	
								اشنایی با نحوه برخورد مناسب با بیمار مشکوک به عفونت هاب مقاربتی بر اساس دستورالعمل کشوری و گزارش کتبی برای بیمه ری های مقاربتی (سوزاک ، سفلیس ،	
								اشنایی با نحوه برخورد مناسب با بیمار مشکوک به اسهال خونی میکروبی بر اساس دستورالعمل کشوری و گزارش کتبی برای بیماریهای اسهال خونی میکروبی	
								اشنایی با نحوه برخورد مناسب با بیمار مشکوک به تب دنگ بر اساس دستورالعمل کشوری و گزارش کتبی برای بیماری تب دنگ	
								اشنایی با نحوه برخورد مناسب با بیمار مشکوک به CCHF بر اساس دستورالعمل کشوری و گزارش کتبی برای بیماری تب کریمه کنگو CCHF	

								آشنایی با نحوه مراحل مبارزه با یک اپیدمی و تهیه گزارش نهایی از اپیدمی	
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

فعالیت‌های عملی - نام مرکز:

واکسیناسیون در

آشنایی با دستورالعمل

فعالیت ها

انجام داده ام

مشاهده کرده ام

مطالعه
نموده ام

توسط
اتندینگ،دستیار
یا کارشناس
توضیح داده
شده است

هیچکدام

تایید
مربی یا
کارشن
اس

تاییده
استاد
مربوطه

موارد انجام
شده در
پایان جدول
توسط
دانشجو به
صورت کامل
ذکر شود

۱

آشنایی و انجام واکسیناسیون در نوزادان بر
اساس دستورالعمل (حداقل ۳ مورد)

۲

آشنایی و انجام واکسیناسیون هاری و
مشمولین (مرکز بهداشت شهرستان) حداقل ۳
مورد

۳

آشنایی و انجام واکسیناسیون زنان در
سنین باروری و بالغین (حداقل ۳
مورد)

4

آشنایی با زنجیره سرما و شرایط
نگهداری و مصرف واکسن ها

5

ثبت و گزارش حداقل 2 مورد عارضه ناشی از
واکسن در طول دوره کارآموزی

								ثبت دامنه نوسانات درجه حرارت یخچال واکسن در 4 روز متوالی	6
								استخراج ۱۰ مورد از نکات مهم مندرج در کتاب برنامه راهنمایی ایمن سازی	7

فعالیت‌های عملی - نام مرکز:

آشنایی با دستورالعمل و نظام مراقبت بیماری های غیر واگیر

فعالیت ها	مطالعه نموده ام	مشاهده کرده ام	انجام داده ام	توسط اتندینگ،دستیار یا کارشناس توضیح داده شده است	هیچکدام	تایید مربی یا کارشناس	تاییده استاد مربوطه	موارد انجام شده در پایان جدول توسط دانشجو به صورت کامل ذکر شود
دستورالعمل اجرایی و محتوی آموزشی "مجموعه مداخلات اساسی بیماریهای غیرواگیر در نظام مراقبت های بهداشتی اولیه ایران" (ایراپن) را مطالعه و با شرح وظایف پزشک و سایر کارکنان در این برنامه آشنایی کامل داشته باشد								
آشنایی با نحوه مشاوره و مراقبت و درمان موارد خطرستجی سکنه های قلبی و مغزی که توسط بهورز و مراقب سلامت ارجاع شده اند								

								آشنایی با دستورالعمل غربالگری ، مراقبت ، درمان بیماران مبتلا به فشارخون بالا
								آشنایی با دستورالعمل غربالگری ، مراقبت و پیگیری بیماران مبتلا به پره هیپرتنشن
								آشنایی با دستورالعمل غربالگری ، مراقبت و درمان بیماران مبتلا به دیابت
								آشنایی با دستورالعمل غربالگری ، مراقبت و پیگیری بیماران مبتلا به پره دیابت
								آشنایی با دستورالعمل غربالگری ، مراقبت و درمان دیابت بارداری
								آشنایی با دستورالعمل غربالگری ، مراقبت و پیگیری سرطان کولورکتال
								آشنایی با دستورالعمل شناسایی ، مراقبت و پیگیری زوجین ناقل و مشکوک تالاسمی(نحوه انجام آزمایشات غربالگری و مراقبت PND مرحله اول و دوم)

								آشنایی با دستورالعمل غربالگری کودکان دچار کم کاری مادرزادی تیروئید و PKU	
								آشنایی با طراحی برنامه عملیاتی برای کاهش مرگ های کودکان به علت سوانح و حوادث در جمعیت تحت پوشش	
								آشنایی با نحوه محاسبه شاخصهای برنامه های مراقبت بیماری های غیرواگیر طبق دستورالعمل	
								آشنایی با وظایف بهورزان ، مراقبین سلامت ، کارشناس تغذیه و..... در برنامه مراقبت بیماریهای غیر واگیر	

فعالیت‌های عملی - نام مرکز:									
فهرست بازبینی فعالیت کارآموزان پزشکی اجتماعی در عرصه ارتباط و آموزش سلامت	فعالیت ها	فعالیت ها	مطالعه نموده ام	مشاهده کرده ام	انجام داده ام	توسط اتندینگ دستیار یا کارشناس توضیح داده شده است	هیچکدام	تایید مربی یا کارشناس	تاییده استاد مربوطه
۱	اجرای حداقل ۱۰ مورد آموزش چهره به چهره از فرصت‌های آموزشی								
۲	تعیین نیاز سنجی آموزش براساس لیست مشکلات بهداشتی								
۳	اجرای حداقل ۳ برنامه آموزش همگانی در مدارس								
۴	تهیه لیستی از فعالیت‌های								

								آموزشی خانه بهداشت از نظر موضوع آموزش و جمعیت	
--	--	--	--	--	--	--	--	---	--

فعالیت‌های عملی - نام مرکز:									
فهرست بازبینی فعالیت کارآموزان پزشکی اجتماعی در عرصه مراقبت دوران بارداری و پس از زایمان	فعالیت ها	مطالعه نموده ام	مشاهده کرده ام	انجام داده ام	توسط اتندینگ،دستیار یا کارشناس توضیح داده شده است	هیچکدام	تایید مربی یا کارشناس	تاییده استاد مربوطه	موارد انجام شده در پایان جدول توسط دانشجو به صورت کامل ذکر شود
	مصاحبه و تشکیل پرونده برای یک مادر باردار و ثبت در سامانه سیب حداقل ۳ مورد								

							آشنایی با مراقبت های پیش از بارداری و ثبت در سامانه سیب (حداقل ۳ مورد)	
							آشنایی و انجام واکسیناسیون زنان در سنین باروری و بالغین	
							آشنایی و انجام مراقبت های روتین زنان باردار از جمله : کنترل وزن، فشارخون، BMI، منحنی وزن گیری، (حداقل ۳ مورد)	
							آشنایی و انجام مراقبت های پس از زایمان و تشکیل پرونده برای آن (حداقل ۳ مورد)	
							آموزش های لازم به والدین در زمینه شیر مادر و شروع غذای تکمیلی (۳ مورد)	

فعالیت‌های عملی - نام مرکز:

فهرست بازی‌های فعالیتی کارآموزان
پژشکی اجتماعی در عرصه مراقبت
دوران بارداری و پس از زایمان

فعالیت ها
(هر کدام حداقل سه
مورد)

مطالعه
نموده ام

مشاهده کرده ام

انجام داده
ام

توسط
اتندینگ،دستیار
یا کارشناس
توضیح داده
شده است

هیچکدام

تایید
مربی یا
کارشناس

تاییده
استاد
مربوطه

موارد
انجام شده
در پایان
جدول
توسط
دانشجو به
صورت
کامل ذکر
شود

آشنایی و انجام مراقبت
کودک سالم بر اساس
دستورالعمل (حداقل ۳ مورد)

آشنایی و انجام غربالگری
تکامل کودکان بر اساس
پرسشنامه ASQ (حداقل ۳
مورد)

								انجام مراقبت های روتین نوزادان و کودکان از جمله اندازه گیری و کنترل وزن، قد و دور سر و رسم نمودار رشد کودک وتفسیر آن(حداقل ۳ مورد)	
								آشنایی و انجام مراقبتهای ادغام یافته ناخوشی های اطفال (مانا) آشنایی و ارزیابی، طبقه بندی، (حداقل ۳ مورد)	

فهرست بازبینی فعالیت کارآموزان پزشکی اجتماعی در عرصه سلامت محیط و کار	فعالیت ها	مطالعه نموده ام	مشاهده کرده ام	انجام داده ام	توسط اتندینگ دستیار یا کارشناس توضیح داده شده است	هیچکد ام	تایید مربی یا کارشن اس	تاییده استاد مربوطه
۱	آشنایی با ارزیابی روند اجرای ماده ۶۸۸ در روستا و توضیح ماده ۱۳ و ۳۸ در روستا							
۲	نحوه نمونه برداری از مواد غذایی جهت آزمایش و نحوه کلرزنی آب							

						آشامیدنی جهت آزمایش (حداقل ۳ مورد)	
						مراقبت سامانه بهداشت حرفه ای و بهداشت محیط (سامح و سیب)، تکمیل فرم بهداشت حرفه ای، مشاوره و توجه به نوع کار محوله (حداقل ۳ مورد)	۶
						آشنایی با روند شناسایی عوامل خطرزای فیزیکی، شیمیایی و ... محیط کار و نحوه نظارت و پیگیری مشکلات	۷
						ارزیابی بهداشت و بازرسی مواد غذایی، انواع مسمومیت غذایی، تقلبات غذایی (حداقل ۳ مورد)	۸
						ارزیابی معیارهای بهداشتی و بهسازی اماکن عمومی و مراکز تهیه و توزیع فروش مواد غذایی و مدارس (حداقل ۳ مورد)	۹
						ارزیابی و مراقبت سلامت در بلایا و حوادث (حداقل ۳ مورد)	۱۰

فرم ثبت گزارش کار - تاریخ (شماره جلسه):

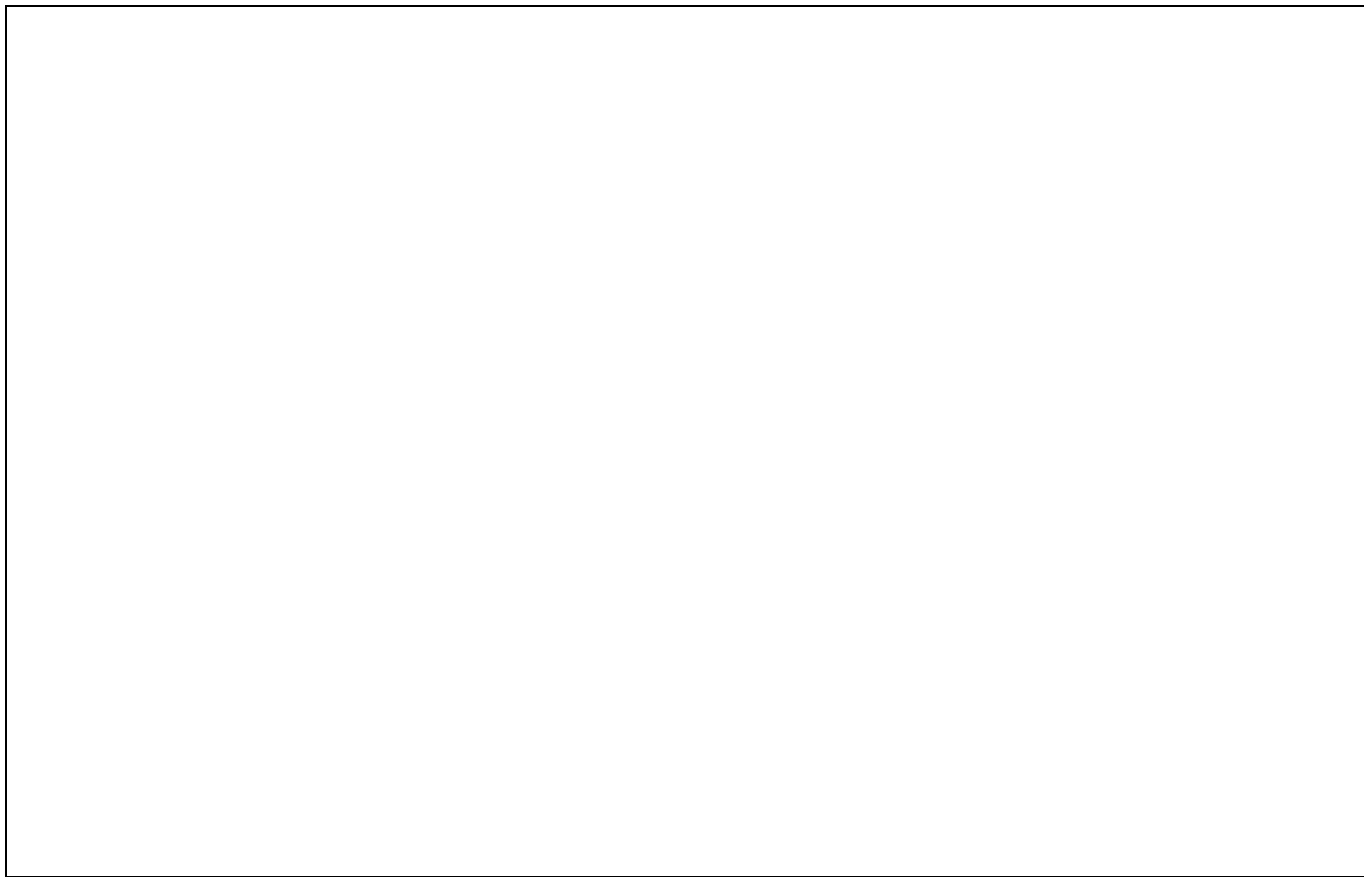
مرکز مربوطه:

استاد:

فرم ثبت گزارش کار - تاریخ (شماره جلسه):

مرکز مربوطه:

استاد:



فرم ثبت گزارش کار - تاریخ (شماره جلسه):

مرکز مربوطه:

مربی:



فرم ثبت گزارش کار - تاریخ (شماره جلسه):

مرکز مربوطه:

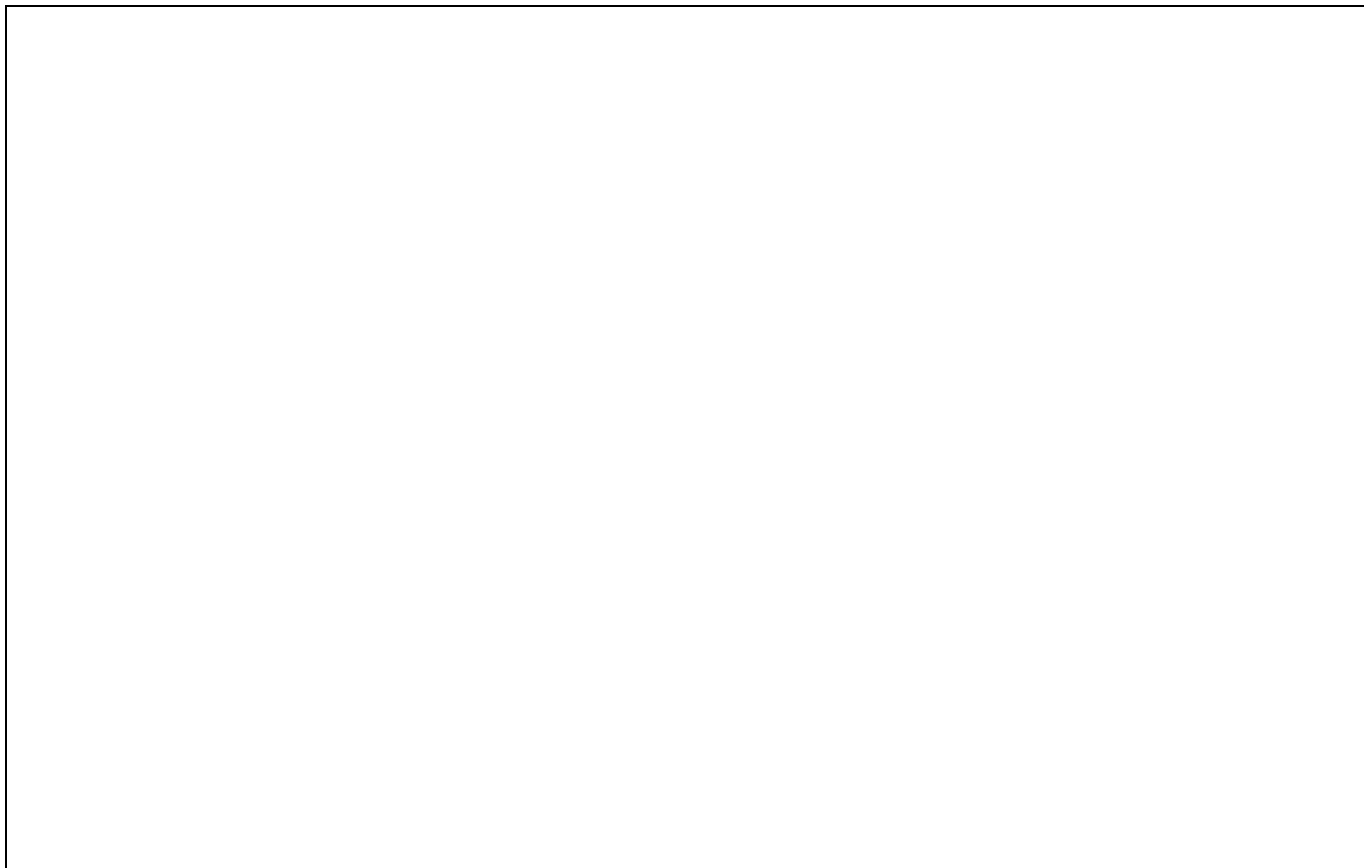
مربی:



فرم گزارش کار - تاریخ:

مرکز مربوطه:

مربی:



فرم انتقادات و پیشنهادات

کارآموز گرامی:

در پایان، ضمن تشکر از شما که متعهدانه وظایف خود را در دوره کارآموزی پزشکی اجتماعی به اتمام رسانده اید، تقاضا می شود نظرات، پیشنهادات و انتقادات خود را در خصوص نحوه اجرای برنامه کارآموزی اعلام فرمائید تا در جهت بهبود برنامه در دوره های آتی مورد استفاده قرار گیرد.